



Hospizium
Hospiz ADVENA

Informationsmappe
für Bewohner und Angehörige



INHALT

Weg zu uns..... 4

Vorwort.....5

Hospiz

• Ansprechpartner..... 6

• Wichtiges von A-Z..... 8

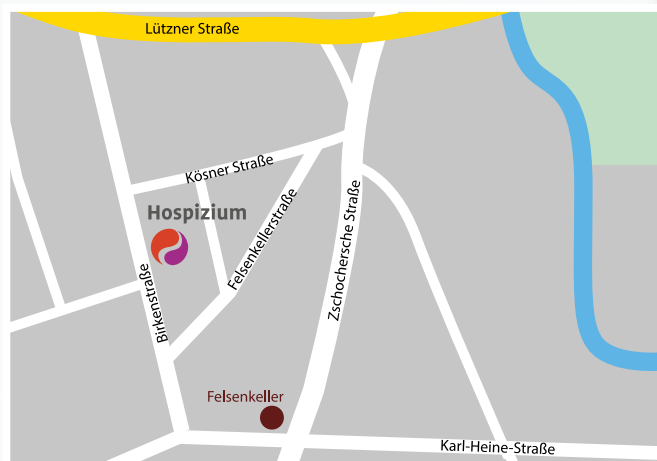
IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeinnützige Hospizium GmbH, Bahnstraße 9b, 65205 Wiesbaden

Verantwortlich: Lothar Lorenz, Geschäftsführer der Gemeinnützigen Hospizium GmbH

Auflage: 200 Ex, **Druckerei:** FISCHER druck&medien, Großpösna, © **Stand:** Juli 2014

So finden Sie uns



Anfahrtsbeschreibung

Zur Anfahrt mit den Leipziger Verkehrsbetrieben nutzen Sie bitte ab Hauptbahnhof die Linien 3 oder 14 bis Haltestelle Felsenkeller.



Ein Haus der Gemeinnützigen Hospizium GmbH
 Birkenstraße 11
 04177 Leipzig
 Tel. 0341/48 62 736
 Fax 0341/48 62 722
www.hospizium.de

Herzlich Willkommen!

Liebe Bewohner, Liebe Angehörige,

mit dieser Broschüre möchten wir Sie über unser Haus und unsere Arbeit informieren. Wir hoffen, Ihnen dadurch das Kennenlernen unseres Hospizes zu erleichtern und eventuell vorhandene Fragen zu beantworten. Die Broschüre gibt Ihnen einen kleinen Einblick in unseren Alltag. Weitergehende Fragen zu Hospizaufnahme beziehungsweise Hospizaufenthalt beantworten wir Ihnen gerne persönlich. Sprechen Sie uns einfach an. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Bitte beachten Sie: Die hier präsentierten Lokale, kulturellen Angebote und Einkaufsmöglichkeiten stellen nur eine kleine Auswahl der tatsächlichen Angebote im Stadtgebiet dar und sind lediglich als Empfehlung zu verstehen.

Mit herzlichen Grüßen
 Bianca Bretschneider

Leiterin



Bianca Bretschneider

Sprechzeiten: wochentags 10 - 14 Uhr nach Vereinbarung

Tel. (0341) 486 27 36

Pflegedienstleiterinnen



Julia Bodendieck

Sprechzeiten: wochentags 9 - 14 Uhr und nach Vereinbarung



Luisa Schmidt

Sprechzeiten: wochentags 9 - 14 Uhr und nach Vereinbarung

Sozialarbeiterin



Annett Müller

Sprechzeiten: Mo | Do 11 - 16 Uhr,
Di | Mi | Fr 9 - 14 Uhr und nach Vereinbarung

Tel. (0341) 4862723

Seelsorgerinnen



Christine Ose

Sprechzeiten: Mo | Mi 14 - 17 Uhr,
Do 10-13 Uhr

Tel. (0341) 4862736



Susan Graf

Sprechzeiten: nach Absprache

Tel. (0341) 4862736

Heimfürsprecherin



Rosmarie Birner

Sprechzeiten: bei Bedarf

Tel. (0341) 486 27 36

Hausärzte



Fr. Dr. Gabi Müller

Witzgallstraße 6 | 04317 Leipzig

Tel. (0341) 2614100



Fr. Dr. Bettina Weiler

Nordplatz 7 | 04105 Leipzig

Tel. (0341) 5643517

Wichtige Dinge von A bis Z

A

Abendessen

Das Abendessen wird Ihnen täglich zwischen 18 - 19 Uhr serviert. Sie erhalten je nach Wunsch und Bedürfnissen eine individuelle Zusammenstellung. Die Küchenkraft bietet Ihnen meist eine warme Speise als zusätzliches Angebot an. Gerne können Sie uns auch Ihre Lieblingsgerichte mitteilen. Die Küchenkräfte passen den Speiseplan an Ihre Wünsche an.

Aktivitäten

Für unsere Bewohner bieten wir neben Pflege und Seelsorge auch Ergo- und Physiotherapie an. Bitte wenden Sie sich bei Fragen und Wünschen an das Pflegepersonal.

Angehörige

Für die Angehörigen unserer Bewohner bieten wir ein Angehörigencafé an. Dieses findet üblicherweise Donnerstags in unserem Wintergarten statt. Die genauen Daten und Zeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an *Annett Müller*.

Apotheke

Zweimal wöchentlich werden die vom Arzt verordneten Medikamente bestellt. Die Rechnungen finden Sie am Kleiderschrank in Ihrem Zimmer. Einige Medikamente, zum Beispiel Schlaftabletten oder Salben, sind auch bei einer Zuzahlungsbefreiung kostenpflichtig. Die Rechnungen bezahlen Sie bitte in unserem Schwesternbüro. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

Aromatherapie

Als ergänzende und wohltuende Pflege wenden wir Methoden aus der Aromapflege an. Unsere Aromatherapeutin berät und unterstützt Sie gerne. Wenden Sie sich vertrauensvoll an das Pflegepersonal.

B

Besuch

Besucher sind jederzeit willkommen. Nach Absprache kann eine Aufbettung im Zimmer und eine Mitverpflegung der Angehörigen erfolgen. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

C

Computer

Sie können Ihren eigenen Computer mitbringen. Eine Internetverbindung steht per Web-Stick zur Verfügung. Diesen können Sie kostenfrei bei Frau Bretschneider ausleihen.

D

Dienstzeiten

Wir arbeiten in unserem Hospiz in drei Schichten.

Frühdienst:	06:30 - 15:00 Uhr
Spätdienst:	13:30 - 22:00 Uhr
Nachtdienst:	21:15 - 07:15 Uhr

Bei weitergehenden Fragen zu unseren Dienstzeiten wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

Dienstübergabe

Vor jedem Dienstwechsel haben wir Dienstübergaben. Diese finden zu folgenden Zeiten im Personalaufenthaltsraum nahe der Küche statt:

Frühdienst:	06:30 - 07:15 Uhr
Spätdienst:	14:00 - 15:00 Uhr
Nachtdienst:	21:15 - 22:00 Uhr

Bei Fragen zur Dienstübergabe wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

E

Entlassung

In der Regel übernehmen die Kranken- und Pflegekassen die Kosten eines Hospizaufenthaltes für 6 Monate. Anschließend muss im Einzelfall erneut darüber entschieden werden. Die Entlassung aus dem Hospiz auf eigenen Wunsch ist jederzeit möglich. Bei der Entlassung berät Sie unsere Sozialarbeiterin über mögliche Versorgungsformen. Bei weiteren Fragen zur Entlassung wenden Sie sich bitte an Frau *Annett Müller*, *Luisa Schmidt* oder *Julia Bodendieck*.

Ehrenamtliche

Im Hospiz gibt es ehrenamtliche Mitarbeiter. Diese stehen bei Bedarf als Partner für die Gestaltung Ihres Alltags zur Verfügung: zum Beispiel zum Vorlesen, Spaziergehen, Spielen oder einfach nur für Gespräche. Bei Interesse oder Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal, *Heidrun Möller* oder *Annett Müller*.

Einkaufen

In Leipzig gibt es vielfältige Einkaufsmöglichkeiten. Wir empfehlen Ihnen beispielsweise folgendes:

Elsterpassage: Die Elsterpassage (Zschochersche Straße 48 in Leipzig) ist die nächst größere Einkaufspassage. Sie ist mit der Straßenbahnlinie 3 (Knautkleeberg) oder zu Fuß etwa 10 Minuten zu erreichen.

Lindenauer Markt: Der Lindenauer Markt befindet sich zwischen der Lützner Straße und der Demmeringstraße in Leipzig. Dort findet jeden *Mittwoch* und *Freitag* ein Markt statt. Des weiteren finden sie dort eine Drogerie, ein Blumengeschäft, zwei Bäckereien und eine Buchhandlung.

Ergotherapie

Wenn Sie den Besuch eines Ergotherapeuten wünschen, wenden Sie sich bitte an unser Schwesternbüro. Wir notieren Sie dann auf der entsprechenden Liste und vereinbaren einen Termin für Sie.

F

Fernsehen

In jedem Zimmer befindet sich ein Fernsehgerät, das Sie gerne benutzen dürfen. Wenn sie den Wunsch haben stellen wir Ihnen gern einen DVD Player zur Verfügung. Es fallen hierbei keine Kosten für Sie an. Es besteht die Möglichkeit, sich DVDs im Schwesternbüro auszuleihen. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.



Finanzierung

Die Kosten des Hospizbetriebes werden nur zu 90 % von den zuständigen Kassen übernommen. Für die Deckung der übrigen Kosten sind wir auf Spenden angewiesen. Der offene Betrag beläuft sich auf durchschnittlich 20 Euro pro Tag und Bett.

Wenn Sie Fragen bezüglich Spendenmöglichkeiten haben, wenden Sie sich bitte an Frau *Bianca Bretschneider*, *Annett Müller*, *Luisa Schmidt* oder *Julia Bodendieck*, Tel. 0341/4862736.

Frühstück

Ihr Frühstück wird nach Ihren Wünschen und zu Ihrer individuellen Aufstehzeit für Sie zusammengestellt. Bei Fragen und Anregungen hierzu wenden Sie sich bitte an das Küchen- und Pflegepersonal.

G

Geld

Wir empfehlen Ihnen, nur kleine Geldmengen (also beispielsweise für Apothekenrechnungen) in Ihrem Zimmer aufzubewahren. Sie haben die Möglichkeit, bei unserer Einrichtungsleiterin Frau Bretschneider Verwahrgeld zu hinterlegen. Darüber hinaus erfassen wir keine Geldbeträge, Wertgegenstände oder persönliche Sachen. Sie haben die Möglichkeit Ihr Geld und Wertsachen in einen Wertschrank einzuschließen. Dieser befindet sich in Ihrem Kleiderschrank. Den Schlüssel erhalten Sie von Frau *Luisa Schmidt*, *Annett Müller* oder *Julia Bodendieck*.

Garten

Die Zimmer sind größtenteils mit Terrasse oder Balkon ausgestattet. Wir haben einen Garten, der gemeinschaftlich genutzt werden kann.

Gepäck

Wir empfehlen Ihnen, folgende Gegenstände bei Hospizaufnahme mitzubringen:

- Pflegeprodukte
- Hausschuhe
- bequeme Kleidung
- ggf. Bademantel und Badeschuhe
- ggf. Rasierzeug, Rasierschaum, After Shave
- feuchte Pflögetücher

Folgendes Material stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wenn Sie möchten dürfen Sie aber auch hier gerne eigene Sachen mitbringen:

- Handtücher
- Waschlappen
- Bettwäsche

Sollten weitere Dinge erforderlich sein, werden Sie von uns persönlich oder über einen Zettel an Ihrem Kleiderschrank darauf hingewiesen.

H

Hilfe

Wenn Sie Hilfe brauchen, sind unsere Mitarbeiter immer für Sie da (siehe auch ‚Notklingel‘). Wenn Sie Vorstellungen haben, wie wir Ihre Zeit bei uns besser gestalten können, lassen Sie uns das wissen.

Wir sind gerne für Sie da.

Wenn Sie uns helfen möchten, freuen wir uns ebenfalls sehr. Geldzuwendungen, Zeit- und Sachspenden sind immer herzlich willkommen. An der Pinnwand im Eingangsbereich sind Dinge aufgelistet, die wir momentan dringend benötigen. Bei Fragen zu Spendenmöglichkeiten wenden Sie sich bitte an die Leitung und Sozialarbeiterin, Tel. 0341/4862736.

J Jahreszeitliche Höhepunkte

Im Jahresverlauf werden wir unterschiedliche Angebote unterbreiten. Im Frühjahr bemalen wir Ostereier, bieten eine Osterandacht an und werden „angrillen“. Einen Ausflug in den Zoo, das Johannisfeuer und ein Sommerfest können im Sommer auf dem Plan stehen. Im Herbst ist es Zeit für das Erntedankfest und es wird herbstliche Dekoration gebastelt. Kekse backen, Adventsmusik und ein Weihnachtsmarkt stehen im Winter auf dem Programm. Da wir immer aktuell den Zustand der Bewohner beachten werden die Aktivitäten oft spontan geplant und durchgeführt. Sie werden darüber in einem Aushang im Hospiz oder über Handzettel zeitnah informiert. Sollten Sie selbst einen Wunsch haben, wenden Sie sich gerne an uns.

K

Kaffee

Jeden Tag zwischen 15 - 16 Uhr können Sie und Ihre Angehörigen bei uns zu einem Kaffee zusammenkommen. Wir bieten je nach Wunsch koffeinfreien oder koffeinhaltigen Kaffee sowie Tee und kalte Getränke an. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Kirchen

Katholisches Pfarramt Liebfrauen

www.liebfrauen-lindenau.de

Karl-Heine Straße 110, 04229 Leipzig, Tel. 0341-8705690

Evangelische Heilandsgemeinde Lindenau-Plagwitz

www.kirchgemeinde-lindenau-plagwitz.de

Weißenfelder Straße 16, 04229 Leipzig, Tel. 0341-4801939

Kultur

Im Raum Leipzig gibt es ein vielfältiges kulturelles Angebot. Wir empfehlen Ihnen beispielsweise folgendes:

Kino Cineding: Karl-Heine-Straße 83, Telefon: 0341-477 31 51, www.cineding-leipzig.de

Haus Dreilinden / Musikalische Komödie: Dreilindenstraße 30, 04177 Leipzig, Telefon: 0341-126 11 15, www.oper-leipzig.de

Felsenkeller: Der Felsenkeller ist ein ehemaliges Ballhaus. Häufig wird das Gebäude als Ausstellungsfläche und für Veranstaltungen genutzt.

Palmengarten: Im Palmengarten kann man wunderbar spazieren gehen, den Nachmittag genießen und zu neuer Kraft oder Ruhe finden.

L

Logopädie

Je nach ärztlicher Anordnung und Indikation haben Sie die Möglichkeit, logopädische Behandlungen in Anspruch zu nehmen. Die Therapeutin besucht Sie dann nach individueller Absprache direkt in Ihrem Zimmer. Wenden Sie sich hierzu bitte an unser Schwesternbüro.

M

Mittagessen

Wir haben eine eigene Küche und ein mehrköpfiges Küchenteam. Es wird täglich frisch für Sie gekocht. Die Portionsgrößen richten sich nach Ihrem persönlichen Hunger und Appetit. Unsere Küchenfrauen sprechen das individuell mit Ihnen ab. Zum Mittagessen gibt es ein Menü, welches Ihnen beim Frühstück bekannt gegeben wird. Sollte es ein Gericht geben, welches nicht Ihren Geschmack trifft, können Sie mit der Küchenkraft gern Alternativen besprechen. Das Mittagessen wird täglich zwischen 12 - 13 Uhr für Sie serviert.

Möbel

Sie können gerne (müssen allerdings nicht) eigene Möbel, Bilder und andere Einrichtungsgegenstände mitbringen, um Ihr Zimmer nach Ihren eigenen Vorstellungen einzurichten.

N

Notklingel

Jedes unserer Zimmer ist mittels Notklingeln an unsere Notrufanlage angeschlossen. Jeder Bewohner bekommt bei seiner Aufnahme in unser Hospiz seine eigene Notklingel. Die Notklingel hat die Form einer Armbanduhr und kann am Handgelenk getragen werden. Sie können dann – egal wo Sie sich gerade in Ihrem Zimmer aufhalten – den Notruf betätigen. Hierzu bitte auf den roten Knopf auf Ihrer Notklingel drücken. Fragen zur Notklingel beantwortet Ihnen gerne das Pflegepersonal.

O

Optiker

Wir können einen Optiker zum Hausbesuch bestellen. Er kann Brillenreparaturen oder Sehkraftüberprüfung in Ihrem Zimmer vornehmen. Bitte geben Sie uns bei Bedarf Bescheid. Wenden Sie sich hierfür bitte an das Pflegepersonal.

P

Parken

Kostenlose Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor dem Gebäude in

der Birken- und Kindstraße, sowie in den umliegenden Nebenstraßen. Fragen hierzu beantworten Ihnen gerne alle Mitarbeiter.

Pflege

Im Tagesverlauf ist eine Pflegefachkraft für Sie zuständig und betreut Sie umfassend. An aufeinanderfolgenden Tagen ist die Betreuung durch die gleiche Fachkraft nicht immer möglich. Dies liegt einerseits an den Erfordernissen der Dienstplangestaltung und andererseits an unserem hohen Anspruch an den Schutz der Mitarbeiter vor Überlastung.

R

Radio

In jedem Zimmer befindet sich ein Radiogerät, das Sie gerne benutzen dürfen. Es fallen hierbei keine Kosten für Sie an. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

Raum der Stille

In unserem ‚Raum der Stille‘ finden Sie Möglichkeiten zum Rückzug und zum Schöpfen neuer Kraft. Der Raum ist mit Sitzmöglichkeiten ausgestattet. Er befindet sich in der 1. Etage. Er steht Ihnen und Ihren Angehörigen jederzeit zur Verfügung. Die Tür ist immer offen, sollte sie geschlossen sein, wird der Raum gerade von jemanden benutzt. Wenn Sie Fragen hierzu haben, wenden Sie sich bitte an alle Mitarbeiter.

Restaurants

In Leipzig gibt es ein vielfältiges kulinarisches Angebot. Wir empfehlen Ihnen beispielsweise folgende zwei Restaurants:

Plattenküche: Tapetenwerk Lützner Straße 91, Telefon: 0176-65 58 03 99, www.die-plattenkueche.de, Öffnungszeiten: Mo - Fr 12 - 16 Uhr

Prellbock: Nonnenstraße 42a, Telefon: 0341-479 17 84, www.prellbock-leipzig-online.de, Öffnungszeiten: täglich 10 - 1 Uhr

S

Sozialarbeit

Frau Annett Müller ist als Sozialarbeiterin in unserer Einrichtung beschäftigt. Sie ist für alle organisatorischen und sozialen Fragen Ihre Ansprechpartnerin. So ist sie beispielsweise für Sie da, wenn Sie Gesprächsbedarf in der Begleitung ihres Angehörigen oder Unterstützung bei behördlichen Fragen haben.

T

Tiere

Nach Absprache mit dem Personal können Sie gerne Ihr vierbeiniges oder gefiedertes Familienmitglied mit einziehen lassen. Die Versorgung durch Sie selbst oder Ihre Angehörigen muss allerdings gewährleistet sein. Als Besucher sind Haustiere natürlich immer gern gesehen. Fragen hierzu beantwortet Ihnen gerne die Leitung und die Sozialarbeiterin, Tel. 0341/4862736.

Tagesablauf

Der Tagesablauf richtet sich nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen. Es gibt keine strikt festgelegten Zeiten. Sie haben die Möglichkeit, individuelle Gewohnheiten beizubehalten und den Tagesablauf aktiv mitzugestalten. Bei Fragen und Anregungen hierzu wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

Telefon

In jedem Zimmer befindet sich ein Telefongerät, das sie gerne benutzen dürfen. Es fallen hierbei keine Kosten für Sie an. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an die Leitung, die Sozialarbeiterin oder das Pflegepersonal.

U

Urlaub

Nach ärztlicher Absprache kann eine Beurlaubung für bis zu 3 Tage erfolgen. Wenden Sie sich hierfür bitte an die Leitung, die Sozialarbeiterin oder die Hausärzte, Tel. 0341/4862736.

V

Verpflegung

Wir bieten Ihnen täglich Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen an. Siehe hierzu bitte auch die jeweiligen Stichpunkte in dieser Broschüre. Zudem steht Ihnen Wasser, Saft, Tee, Kaffee, Milch und Limonade jederzeit kostenlos und unbegrenzt zur Verfügung. Für besondere Genüsse haben wir auch kleine Mengen Bier und Wein vorrätig. Bei weiteren Fragen rund um Essen und Trinken wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Visite

Bei uns findet dreimal in der Woche Montags, Mittwochs und Freitags in der Zeit von 12 - 15 Uhr, die Visite durch unsere beiden Hausärzte statt. In Notfällen oder medizinischen Fragen sind sie für uns 24 Stunden erreichbar. Bitte betätigen Sie hierfür die Notklingel oder sprechen uns direkt an.

W

Wäsche

Die persönliche Wäsche wird in einer Wäschetonne im Badezimmer gesammelt und von Ihren Angehörigen zu Hause gewaschen. Der bekannte Duft frisch gewaschener Wäsche ist eine gute Erinnerungsmöglichkeit an zu Hause und trägt zum Wohlbefinden bei. Es ist wichtig, dass die Wäschetonne regelmäßig, das heißt mindestens 2-3mal wöchentlich, geleert wird.

Wenn Sie keine Möglichkeit haben, Ihre Wäsche zu Hause waschen zu lassen, kann unsere Hauswäscherei ‚Barth und Bieber‘ Ihre Wäsche waschen. Ihre Wäsche wird dann separat in die Wäscherei gegeben. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an uns.

Z

Zimmerausstattung

Unsere Zimmer sind unterschiedlich eingerichtet und sehr liebevoll gestaltet. Zur Grundausstattung gehören ein Pflegebett, ein Nachtschrank, Tisch und Stühle, ein Kleiderschrank und ein Pflegeregal. Zur Zimmerausstattung zählen außerdem Telefon, Fernseher und Radio.

Zwischenmahlzeiten

Für Zwischenmahlzeiten gibt es keine festgelegten Zeiten, bei Appetit und Hunger wenden Sie sich einfach an uns.





Hospizium

Hospiz ADVENA

Birkenstraße 11

04177 Leipzig

www.hospizium-leipzig.de